

# LES INSTANTS RU DE



Retrouvez tous les INSTANTS RU du  
second semestre ! ▼

- **Jeudi 10 septembre**, à 14h au Mans. COMPLET !
- **Lundi 28 septembre**, à 9h30 à Angers.
- **Vendredi 2 octobre**, à 9h30 à la Roche sur Yon.
- **Mardi 13 octobre**, à 14h à Nantes.
- **Lundi 9 novembre**, à 9h30 à Laval.

**ECHANGES, PARTAGE,  
CONVIVIALITE.**

Pour en savoir plus, contactez nous par mail  
[paysdelaloire@france-assos-sante.org](mailto:paysdelaloire@france-assos-sante.org)  
ou par téléphone au 02 40 75 23 65.