


# Les INSTANTS RU de



## 2ème semestre 2022

- > **lundi 3 octobre**, à 14h - LAVAL - [Je m'inscris !](#)
- > **mardi 4 octobre**, à 14h - LE MANS - [Je m'inscris !](#)
- > **mercredi 5 octobre**, à 9h30 - ANGERS - [Je m'inscris !](#)
- > **lundi 10 octobre**, à 14h - VERTOU - [Je m'inscris !](#)
- > **vendredi 28 octobre**, à 9h30 - LA ROCHE SUR YON - [Je m'inscris !](#)
- > **jeudi 17 novembre**, à 9h30 - *En visioconférence* - [Je m'inscris !](#)
- > **mardi 29 novembre**, à 9h30 - *En visioconférence* - [Je m'inscris !](#)



 Une seule date  
par personne !

**ÉCHANGES,  
PARTAGE,  
CONVIVIALITÉ**

Pour en savoir plus, contactez nous :  
[paysdelaloire@france-assos-sante.org](mailto:paysdelaloire@france-assos-sante.org)  
ou 02 40 75 23 65