

Les INSTANTS RU de



1er semestre 2023

- > **jeudi 16 mars**, à 14h - VERTOU - [Je m'inscris !](#)
- > **mardi 21 mars**, à 9h30 - ANGERS - [Je m'inscris !](#)
- > **mercredi 22 mars**, à 14h - LAVAL - [Je m'inscris !](#)
- > **jeudi 30 mars**, à 14h - LE MANS - [Je m'inscris !](#)
- > **mardi 11 avril**, à 14h - LA ROCHE SUR YON - [Je m'inscris !](#)
- > **jeudi 11 mai**, à 9h - *En visioconférence* - [Je m'inscris !](#)



 Une seule date
par personne !

**ÉCHANGES,
PARTAGE,
CONVIVIALITÉ**

Pour en savoir plus, contactez nous :
paysdelaloire@france-assos-sante.org
ou 02 40 75 23 65